



# 武藤塾

## 4月3日(日) 東海地方初開催!! 御殿場静岡店で開催決定!

【日時】2011年4月3日(日)

【会場】ゴールドジム 御殿場静岡店

【料金】¥5,000(税込)

【講師】武藤敬司:武藤塾塾長、

桑原弘樹:江崎グリコ、全日本プロレスコンディショニングコーチ

大和ヒロシ:全米イクササイズ & スポーツトレーナー協会認定トレーナー

【主催】全日本プロレスリング(株)

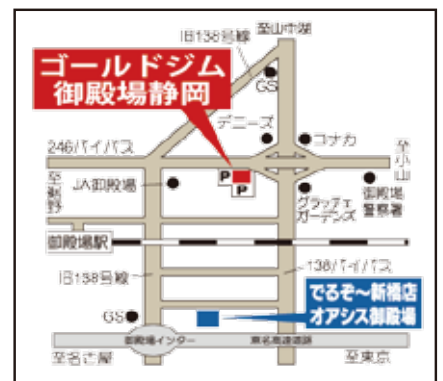
【協力】ゴールドジム、グリコパワープロダクション

【発売日】ゴールドジム 御殿場静岡店及び、

全日本プロレスホームページにて発売。

【問合せ】全日本プロレス 03-3288-0610(平日10:00~18:00)

※数多くのプロレスラー始め、トップアスリートに栄養面、トレーニング指導を行なっている桑原弘樹コーチが、一般の方向けにアレンジして指導させていただきますので、体力に自身が無い方、女性の方でもお気軽にご参加ください。  
※トレーニングを行なうため、動きやすい運動着と室内用シューズを必ずご持参ください。  
※老若男女誰でも気楽に参加できます。



ゴールドジム 御殿場静岡店

TEL0550-70-0055

(月~土 9:00~23:00 日・祝10:00~20:00)

※毎月第3月曜日のみ全休館