



ジム・スケジュール



	[月] MON	[火] TUE	[水] WED	[木] THU	[金] FRI	[土] SAT	[日] SUN
9時	9:00 OPEN	9:00 OPEN	9:00 OPEN	9:00 OPEN	9:00 OPEN	9:00 OPEN	
10時	10:00-10:30 ビギナーサポート	10:00-10:30 ビギナーサポート	10:00-10:30 ビギナーサポート	10:00-10:30 ビギナーサポート	10:00-10:30 ビギナーサポート	10:00-11:00 初心者説明会	10:00 OPEN
11時	10:30-11:30 初心者説明会	10:30-11:30 初心者説明会	10:30-11:30 初心者説明会	10:30-11:30 初心者説明会	10:30-11:30 初心者説明会	11:00-11:30 5-ONE-ALL	11:00-12:00 初心者説明会
12時	11:30-12:00 オリジナルサポート	11:30-12:00 オリジナルサポート	11:30-12:00 オリジナルサポート	11:30-12:00 オリジナルサポート	11:30-12:00 オリジナルサポート	11:30-12:00 オリジナルサポート	
13時	12:00-12:30 5-ONE-ALL	12:00-12:30 5-ONE-ALL	12:00-12:30 5-ONE-ALL	12:00-12:30 5-ONE-ALL	12:00-12:30 5-ONE-ALL	12:00-12:30 5-ONE-ALL	12:00-13:00 初心者説明会
14時	12:30-13:30 初心者説明会	12:30-13:30 初心者説明会	12:30-13:20 初心者説明会	12:30-13:20 初心者説明会	12:30-13:20 初心者説明会	12:30-13:20 初心者説明会	13:00-13:30 5-ONE-ALL
15時	13:30-14:00 5-ONE-ALL	13:30-14:00 ビギナーサポート	13:20-13:50 5-ONE-ALL	13:20-13:50 5-ONE-ALL	13:20-13:50 5-ONE-ALL	13:20-13:50 5-ONE-ALL	13:30-14:00 オリジナルサポート
16時	14:00-14:30 ビギナーサポート	14:00-14:30 5-ONE-ALL	13:50-14:40 初心者説明会	13:50-14:50 初心者説明会	13:50-14:50 初心者説明会	13:50-14:40 初心者説明会	14:00-14:30 ビギナーサポート
17時	14:50-15:20 5-ONE-ALL	14:30-15:30 初心者説明会	14:40-15:10 5-ONE-ALL	14:50-15:20 オリジナルサポート	14:50-15:20 オリジナルサポート	14:40-15:10 5-ONE-ALL	14:30-15:30 初心者説明会
18時	15:30-16:30 初心者説明会		15:30-16:30 初心者説明会	15:30-16:30 初心者説明会	15:30-16:30 初心者説明会	15:30-16:30 初心者説明会	15:30-16:30 初心者説明会
19時	16:30-17:30 初心者説明会	16:00-16:30 5-ONE-ALL	16:30-17:30 初心者説明会	16:30-17:00 オリジナルサポート	16:30-17:30 初心者説明会	16:30-17:00 オリジナルサポート	16:30-17:00 オリジナルサポート
20時	17:30-18:30 初心者説明会	17:00-17:30 ビギナーサポート	16:30-17:30 初心者説明会	17:00-17:30 ビギナーサポート	16:30-17:30 初心者説明会	17:00-17:30 ビギナーサポート	17:00-17:30 5-ONE-ALL
21時	17:30-18:30 5-ONE-ALL	17:30-18:30 初心者説明会	17:30-18:30 初心者説明会	17:30-18:30 初心者説明会	17:30-18:30 初心者説明会	17:30-18:30 初心者説明会	17:30-18:30 初心者説明会
22時	18:30-19:00 ビギナーサポート	18:30-19:00 ビギナーサポート	18:30-19:00 ビギナーサポート	18:30-19:00 ビギナーサポート	18:30-19:00 ビギナーサポート	18:30-19:00 ビギナーサポート	18:30-19:00 ビギナーサポート
23時	19:00-20:00 初心者説明会	19:00-20:00 初心者説明会	19:00-20:00 初心者説明会	19:00-20:00 初心者説明会	19:00-20:00 初心者説明会	19:00-20:00 初心者説明会	19:00-20:00 初心者説明会
24時	20:00-20:30 ビギナーサポート	20:00-20:30 ビギナーサポート	20:00-20:30 ビギナーサポート	20:00-20:30 ビギナーサポート	20:00-20:30 ビギナーサポート	20:00-20:30 ビギナーサポート	20:00 CLOSE
25時	20:30-21:30 初心者説明会	20:30-21:20 初心者説明会	20:30-21:20 初心者説明会	20:30-21:20 初心者説明会	20:30-21:30 初心者説明会	20:30-21:20 初心者説明会	
26時	21:30-22:00 オリジナルサポート	21:20-21:50 5-ONE-ALL	21:20-21:50 ビギナーサポート	21:20-21:50 5-ONE-ALL	21:30-22:00 5-ONE-ALL	21:20-21:50 5-ONE-ALL	
27時	22:00-22:30 ビギナーサポート	21:50-22:20 オリジナルサポート	22:00-22:30 オリジナルサポート	21:50-22:20 オリジナルサポート	22:00-22:30 オリジナルサポート	21:50-22:20 オリジナルサポート	
28時							
29時	23:00 CLOSE	23:00 CLOSE	23:00 CLOSE	23:00 CLOSE	23:00 CLOSE	23:00 CLOSE	スケジュールについてご不明な点などありましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。 GOLD'S GYM 御殿場静岡 0550-70-0055

◎ 5-ONE-ALL は、女性専用マシンの説明会です。